

深江図書館だより

令和7年7月号
発行：南島原市
深江図書館
TEL：0957-73-6717

市図書館HP



7月は暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。
この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして、
夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら、この夏を乗り越えていきましょう。



本やDVD・CDの取扱いにご注意ください

本やDVD・CDは直射日光や高温に弱く、車の中などに長時間
放置されますと劣化・変形してしまいます。
状態がひどい場合には弁償していただくこともありますので、
お取扱いには十分ご注意ください。



深江図書館カレンダー



◆開館時間：午前10時～午後6時（金曜を除く）／金曜日：正午～午後8時

7月						
			…お休み			
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
						…お休み
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

図書館員おすすめ本の紹介



★意外と知らない・・・「働き方」のこと



正しい「働き方」はどっち？

福田 裕史／著 赤城 正孝／監修 秀和システム

「働き方」の専門家である社労士が、2択クイズ形式でわかりやすく紹介。幅広い世代で新たな発見があるかも？職種を問わず、一度は目を通しておきたい一冊。

★認知症の方にも効果的!? “自宅で出来るケア”



認知症専門鍼灸師が教える脳を整える10分ケア

佐川 聖子／著 兵頭 明／監修 徳間書店

認知症の母親の介護の際に東洋医学に出会い、鍼灸学校に通う。そして、認知症専門鍼灸師の資格を得た著者の体験談。自宅でもできるツボ押しの方法を紹介。

新着案内

小説

- ・氏家京太郎、奔る
- ・ありか
- ・棺桶も花もいらない
- ・春立つ風
- ・夢伝い

中山 七里／著 双葉社
瀬尾 まいこ／著 水鈴社
朝倉 かすみ／著 U-NEXT
あさの あつこ／著 光文社
宇佐美 まこと／著 集英社



実用書

- ・定年後の仕事図鑑
- ・栄養の基本がわかる図解事典
- ・人生たいていのことはどうにかなる
- ・結果に差がつく勝負めし
- ・作業療法士になるには

坂本 貴志／著 ダイアモンド社
中村 丁次／監修 成美堂出版
高尾 美穂／著 扶桑社
ぴー／著 KADOKAWA
濱口 豊太／編著 ペリかん社

