深江図書館だより

令和７年８月号
発行：南島原市
深江図書館
TEL：0957-73-6717

市図書館HP

猛暑に負けない！

夏を快適に過ごす ひえひえレシピ特集

・まいにち冷奴	小林　まさみ／著　成美堂出版
・簡単！極旨！そうめんレシピ	ソーメン二郎／監修　扶桑社
・ひんやりヘルシー冷たいスープ	東條　真千子／著　日東書院本社
・冷蔵庫でつくるひんやりデザート50レシピ	青木　敦子／著　河出書房新社
・かき氷の本	福田　里香／著　主婦と生活社

蔵書点検による休館のお知らせ

期間：9月17日（水）～9月25日（木）

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。
休館中の図書や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。
また、CD・DVDは開館後に必ずカウンターへ返却をお願いします。

深江図書館カレンダー

◆開館時間：午前１０時～午後６時（金曜を除く）／金曜日：正午～午後８時

8月　　・・・お休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月　　・・・お休み

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※9/17～9/25：蔵書点検で休館

図書館員おすすめ本の紹介

★体調がよくない時にサッと作れる“レシピ”

No image

ちょっと具合のよくないときのごはん

倉嶋　里菜／編著　日東書院本社

日常の心身の不調を、気軽に作れるメニューで整えていく。
あまり元気がない時でも、ささっと簡単に作れるレシピが満載。
猛暑の今でもヒントになる、管理栄養士が考案したアイデアレシピ本。

★全国民を巻き込んだ“選挙ショー”

No image

ポピュリズム

堂場　瞬一／著　　集英社

「あなたの一票が首相を決める」
十数年前から日本に取り入れられた直接民主制。国会は廃止され、議員は20歳以上の国民からランダムに選ばれる。
「デモクラシー」に続く、話題の“近未来選挙小説”。

新着案内

小説

・フロントライン	増本　淳／著　サンマーク出版
・九十九藤 《上》・《下》（大活字本シリーズ）	西條　奈加／著　埼玉福祉会
・ニンジャ	今野　敏／著　文藝春秋

実用書

・歯並びをよくする離乳食・幼児食	杉原　麻美／著 藤原　朋未／レシピ監修　日本文芸社
・とってもやさしいカリンバ入門	Misa／指導・編曲　Gakken
・必ずうまくなるバレーボール基本と練習法	三枝　大地／著　赤山　僚輔／著 コスミック出版
・93歳、あとは楽しげに生きる	樋口　恵子／著　講談社